

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ
школы-интерната № 5 г.о.Тольятти

_____ О.А. Кольцова
«____» _____ 2025г.

СОГЛАСОВАНО:
Члены родительского комитета
_____ К.В.Мурлыкин

**МЕНЮ
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ВАРИАНТ
(с 01.10.2025г. – 31.03.2026 г.)**

1							
		Выход (гр.)		Б	Ж	У	К
завтрак	Сб.Тутельяна№182	210	Каша «Дружба»	5,12	10.72	33.42	251
	Сб. Тутельяна №3	50	Бутерброд (сыр, масло)	5.8	8.3	14.83	157
	Сб.Тутельяна №379	200	Кофе	3.17	2.68	15.9	100.6 569,8 20%
2 завтрак	Таб. По Скурихину	60	Вафли	4,4	11.3	39.2	276
	Сб.Тутельяна №373	200	Фрукты	4,08	3.54	17.58	118.6
	Сб.Тутельяна№338	200	Чай с молоком	0,6	0,4	12,3	56 527,7 15%
обед	Сб.рец.1998 №159	100	Салат Витаминный	53,1	4,38	25,63	165,8
	Сб.Тутельяна№104	300/250	Борщ	9.02	3,47/3,37	15,7/12,8	103,8/89,5
	Сб.Тутельяна№268	100/75	Печень по - строгановски	16.5/11,09	24.2,10,73	14.32/12,08	344/195,3
	Сб.Тутельяна№202	200	Рис отв.	0,64	7,71	44.61	260.9
	Сб.Тутельяна№342	200	Напиток из шиповника	0,16	0.16	27.88	114.6 915,7/874,9 30%
ужин	Пит. Дет.1987	100	Крендель	27,24	19,4	46,1	406,2
	Пермь 2008 №205	100	Жаркое по - домашнему	12,85	25,8	1,57	290,1
	Сб.Тутельяна№311	200	Сок	2,0	0,2	5,8	36 775,6 25%
Доп.ужин	Таб. По Скурихину	60	Печенье	4,4	11,3	39,2	276
	Сб. Тутельяна№386	200	Ряженка	2.9	2.5	4.0	50 392,19 10%
				155,4/152,8	136,1/134,6	406,4/402,2	3217,5/3176,7
2							
		Выход (гр.)		Б	Ж	У	К

засыпка	Дошк.восп.1983 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№382	200 50 200	Каша пшеничная Бутерброд (сыр, масло) Какао	36,2 5.8 4,08	- 8.3 3.54	55,3 14.83 17.58	640,2 157 118.6 987,9 20%
2 засыпка	Таб. По Скурихину Сб. Тутельяна 373 Сб.Тутельяна№379	60 200 100	Бутерброд с колбасой Фрукты Кофе	4,4 1,36 0,6	11,3 - 0,6	39,2 29,02 14.7	276 116,19 70.3 448,2 15%
обед	Пермь 2008 №2 Сб.рец. 1998 №349 Сб.Тутельяна№284 Сб.Тутельяна№342	100 300/250 250/200 200	Салат из свеклы с сыром Щи Плов из мяса Компот из свеж.ягод	20,05 15,7/13,12 28,5/26/5 0,16	6,5 20,6/17,19 35.5/34.3 0.16	- 20,7/17,25 33.6/32.5 27.88	140 331,9/276,6 552/547 114.6 938,3/858,2 25%
ужин	Сб.Тутельяна №547 Сб.рец.1998 №643 Сб.Тутельяна№171 Сб.Тутельяна №311	100 130 200 200	Пирожок с капустой Куры в соусе Пшено отв. Сок	8,35 44 5,18 2	6,54 38,9 6,78 0,2	35,48 18,3 53,7 5,8	325,7 496,6 300,2 36 1158,5 30%
Доп.ужин	Таб по Скурихину Сб.Тутельяна№377	60 200	Вафли Чай с лимоном	4,4 0.13 5,6 190,6/186,4	11,3 0.02 6,38 173,7/168,4	39,2 15.2 8,18 384,2/379,6	276 62 324,6 10% 3841,3/3761,2
3							
	Выход				Б	Ж	У
						К	

засыпка	С.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№209 Сб.Тутельяна№379	205 50 40 200	Каша геркулесовая Бутерброд (сыр, масло) Кофе	6,55 5.8 6,6 3.17	8,33 8.3 4,6 2.68	35,09 14.83 0,28 15.9	241,11 157 62,8 100.6 574,6 20%
2 засыпка	Сб.Тутельяна№7 Сб.Тутельяна№382 Сб.Тутельяна№338	50 200 100	Гренки с сыром Какао Фрукты	5.58 4.08 0,6	8.32 3.54 0,6	14.84 17.58 14.7	157 118.6 70.3 489,2 15%
обед	Сб.рец.1998 №125 Сб.Тутельяна№102 Сб.Тутельяна№189 Сб.Тутельяна№342 Сб.Тутельяна №257	100 300/250 130/100 200 200	Салат из картофеля с зеленым горошком Суп с фрикадельками Тефтели Капуста тушеная Компот из св. ягод	97,4 10.5/9.83 19,26/14,53 0,1 0.17	5,53 9.4/8.88 19,94/16,84 0.16 0.35	21,64 17.3/16.8 22,55/19,83 27.88 25.79	147,8 175.2/169.34 289,65/242,9 114.6 116.3 597,8/570 20%
услуги	Питание детей 1987 Пермь 2008 №211 Сб.Тутельяна№311	100 210 200	Ватрушка с творогом Ёжики Сок	4,73 37,2 1	3,98 45,33 -	37,47 41,05 20.2	204,9 747,09 84.8 35% 1000,6 15%
Доп.услуги	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№386	60 200	Вафли Снежок	4,4 2.9 255/250,8	11,3 2.5 127,3/124,9	39,2 4.0 318/318	276 50 2786/2758,2
4							
	Выход			Б	Ж	У	К

зистрик	Сб.Тутельяна№181 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№382	210 50 200	Пудинг творожный с повидлом Бутерброд (сыр, масло) Какао	6,11 1,22 5.8 4,08	10.72 0,08 8.3 3.54	32.38 24,1 14.83 17.58	251 93,87 157 118.6 663,6 25%	
2 зистрик	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№379 Сб.Тутельяна№338	60 200 100	Печенье Кофе Фрукты	4,4 3.17 0,6	11,3 2.68 0,6	39,2 15.9 14.7	276 110.6 70.3 450,7 15%	
оѓод	Сб.Тутельяна№23 Инст. Питания 1983 Сб.Тутельяна№229 Сб.рец.1998 №1029 Сб.Тутельяна№342	100 300/250 250/200 50 200	Салат из свежих помидор Харчо Запеканка картофельная с мясом Соус Компот из св. ягод и яблок	1.1 2.11 /1,14 9.75 2.35 5,18	6.14 12.3/10,14 4.3/3.8 4.95 17,87	4,3 11,54 4.3/3.8 4,13 53,7	77.7 141,94 107/105 327,34 300,2 1042,7/948,4 30%	
ујчин	Инст. Питания 1983 Сб.Тутельяна№259 Сб.Тутельяна №286 Сб.Тутельяна№311	100 130 200 200	Сырные рогалики Куры отв. Пшено отв. Сок	6,59 21.29 0.35 0.1	6,84 23.78 25.5 0,2	52,05 21.79 24.87 5.8	339,5 387.7 365.9 36 899,6 20%	
Доп.ујчин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№386	60 200	Бутерброд с колбасой Кисель	2.3 2.9 126,5/116,9	12.45 2.5 132,4/112,1	22,4 4.0 425,4/423,2	76.3 50 188,8 3056/2988,7	
5								
	Выход				Б	Ж	У	К

зистрик	Сб Тутельяна№210 Сб.Тутельяна№50 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№379	140 100 50 200	Каша рисовая Яицо вар. Бутерброд (сыр, масло) Кофе	14.42 4.6 5.8 3.17	23.8 9.38 8.3 2.68	2.24 7.19 14.83 15.9	240 131.9 157 100.6 653,1 25%	
2 зистрик	Сб.рец.1998 №17 Сб.Тутельяна№382 Сб.Тутельяна№338	60 200 100	Вафля Какао Фрукты	15,3 4,08 0,6	18,7 3.54 0,6	25,4 17.58 14.7	308,5 118.6 70.3 560.2 15%	
обед	Сб.Тутельяна№67 Сб.Тутельяна№113 Сб.Тутельяна№290 Сб.Тутельяна№171 Сб.Тутельяна№342	100 300/250 130/100 200 200	Салат из свежих огурцов Свекольник Котлета Макароны отв. Компот из св.ягод	1.4 3.1/2/8 23.3/20.8 2.35 0.16	10.04 6.7/5.6 23.5/21.7 4.95 0.16	7.29 14.08/13.9 0.42/0.24 4.13 27.88	125.1 140.3/135.2 332/298.6 327.34 114.6 1132,1/1076,2 30%	
уэчин	Питание детей 1987 Сб.Тутельяна№256 Сб.Тутельяна№311	100 100 200	Пирожок с рыбой Азы Сок	5,69 24,5 5,29	6,44 8,54 7,55	31 4,18 43,1	205 191,1 262,7 694,8 25%	
Доп.уэчин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№386	60 200	Печенье Кефир	4.4 2.9 133/129,3	11.3 2.5 146,8/143,7	39.2 4.0 314/308,6	276 50 388.5 10% 3052,4/2996,5	
6								
	Выход				Б	Ж	Y	K

завтрак	Сб.Тутельяна№182 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№382	210 50 200	Каша пшеничная Бутерброд (сыр, масло) Какао	7,82 1.3 5.8 4,08	12.83 3.2 8.3 3.58	34.27 6.2 14.83 17.58	285 59.6 157 118.7 661,6 20%	
2 завтрак	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№379 Сб.Тутельяна№338	60 200 100	Печенье Кофе Фрукты	4,4 1.52 0.6	11,3 1.35 0.6	39,2 15.9 14.7	276 81 70.3 394,6 10%	
обед	Сб.Тутельяна№20 Сб.Тутельяна№88 Сб.рец.1998 №827 Сб.Тутельяна№264 Сб.Тутельяна№342	100 300/250 140 200 200	Винегрет Борщ Печень по - деревенски Гречка отв. Компот из св.вишни.	0.75 7.34/6.37 25,3/16,8 0/63 .0.89	6,01 12.14/10.06 23,5/15,7 - 0.25	2.35 10.3/8.26 44.8/38,5 40,15 35.57	66.6 162/157 487,1/337,5 157,22 156.87 896,3/737,7 30%	
ужин	Питание детей 987 Пермь 2008 №170 Сб.Тутельяна№199 Сб. Тутельяна№386	100 300 200	Пирожок с яблоками Рыба под овощами Картофель отварной с маслом Кисель	24,44 14,92 18.18 2.9	18,29 9,91 9.14 2.5	37,53 5,5 46.7 4.0	413,1 170,87 340 50 723,5 30%	
Доп.ужин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№311	60 200	Вафли Сок	4.4 2.9 132,9/124,2	11.3 2.5 122,8/114,3	39.2 4 359/350,9	276 50 388.5 10% 3058,1/2899,57	
7								
	Выход				Б	Ж	У	К

завтрак	Сб.Тутельяна№183 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№338	210 50 200	Каша гречневая Бутерброд (сыр, масло) Кофе	9.09 2.2 5.8	12.99 5.6 8.3	35.18 6.6 14.83	295 162.3 157 653,7 20%
2 завтрак	Сб.Тутельяна№6 Сб.Тутельяна№382 Сб.Тутельяна№338	50 200 100	Вафли Какао Фрукты	5.3 0,68 0.6	8.26 - 0.6	14.82 21.01 14.7	155 46.87 70.3 398.2 10%
обед	Сб.Тутельяна№47 Сб.Тутельяна№104 Сб.Тутельяна№278 Сб.Тутельяна№202 Сб.Тутельяна№342	100 300/250 220 200 200	Салат из свеж. капусты Рассольник Гуляш Перловка отв. Компот из св. ягод	1.7 9.9/8.89 7.86 7.28 0.16	5 7.02/6.59 7.98 7,71 0.16	8.45 13.9/13.5 9.32 40.61 27.88	85.7 160.7/159.8 140.98 260.9 114.6 883,6/844,2 25%
ужин	Питание детей 1987 Сб.Тутельяна№288 Сб.Тутельяна№128 Пермь 2008 №274	100 100 210 200	Пирожок с картофелем Колбаса отв. Гороховое пюре Напиток из шиповника	9,31 23.48 4.34 1,36	7,63 25.82 12.38 -	40,46 0,48 25.18 29,02	357,6 328 241 116,19 1127 35%
Доп.ужин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№311	60 200	Печенье Сок	4.4 2.9 110,6/109,5	11.3 2.5 144,4/142,6	39.2 4 338,1/333,5	276 50 388.5 10% 3393,3/3353,9
8							
Выход				Б	Ж	У	К

завтрак	Сб.Тутельян№219 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№382	200\35 50 200	Каша пшенная Бутерброд (сыр, масло) Какао	35.28 5.8 4.08	27.87 8.3 3.54	32.84 14.83 17.58	524.24 157 118.6 527,5 20%
закваска	Таб. по Скурихину Сб.Тутельяна№338 Сб.Тутельяна№338	60 200 100	Гренки с сыром Кофе Фрукты	4,4 3.17 0,6	11,3 2.68 0,6	39,2 15.9 14.7	276 100.6 70.3 471,7 10%
обед	Сб. Тутельяна№23 Сб.Тутельяна№102 Сб.рец.1998 №643 Сб.Тутельяна№171 СбТутельяна№342	100 300/250 140 200 200	Салат из свежих помидор Суп с фрикадельками Тефтели Картофельное пюре Компот из св. ягод и яблок	1,26 10.2/9.83 44/35,2 5.18 0.16	10,14 9.25/8.88 38,9/31,1 6,78 0.16	8,32 18.5/16.8 18,3/14,6 53,7 27.88	129,26 170/169.34 496,6/397,3 300,2 114.6 1085,5/1005,9 35%
ужин	Сб.Тутельяна№368 Сб.Тутельяна№321 Сб.Тутельяна№311	100 200 200	Булка с посыпкой Плов из кур Сок	10,24 4.13 0.1	19,18 6.48 0.026	65,26 18.85 0.02	471,4 150.27 0.7 1032 30%
Доп.ужин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№386	60 200	Вафли Молоко	4.4 2.9 127,8/119,5	11.3 2.5 151,9/144,9	39.2 4 408,2/407,2	276 50 388.5 10% 3381/3301,5

9

	Выход		B	Ж	У	K	
завтрак	Сб.Тутельяна№182 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№338	200 50 200	Омлет с сыром Бутерброд (сыр, масло) Кофе	5.1 5.8 4.08	19.72 8.3 3.54	33.42 14.83 17.58	251 157 118.6 703 25%

2 завтрак	Сб.Тутельяна№7 Сб.Тутельяна№382 Сб.Тутельяна№ 338	50 200 100	Печенье Какао Фрукты	5.58 3.17 0.6	8.32 2.68 0,6	14.84 15.9 14.7	157 100.6 70.3 167,3 15%
обед	Сб.Тутельяна№67 Сб. Тутельяна№84 Сб.Тутельяна№259 СбТутельяна№34	100 300/250 230 200	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью Бигус Компот из свежих ягод	1.1 9.54/8.16 21.29 0,16	6.11 11.23/10.23 23.78 .0.16	4.3 16.08/14.79 21.79 27.88	77.7 198.65/195.04 387.7 114.6 763,5/574,2 25%
ужин	Сб.рец.2004 №1328 Сб.рец.1983 №711 Сб.Тутельяна№232 Сб.Тутельяна№311	120 115 200 200	Колбаса в тесте Чахохбили Пшено отв. Сок	9,01 34,5 2 0.1	16,8 41,6 0,2 0.26	30,3 5,44 5,8 .0.7	308,4 534,3 36 0.7 400,4 15%
Доп.ужин	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№386	60 200	Печенье Чай	4.4 2.9 123,3/112,7	11.3 2.5 152,8/139,9	39.2 4 368,7/361,6	276 50 388.5 10% 3263,8/3074,5

10

	Выход			Б	Ж	У	К
завтрак	Сб.рец.1998 №574 Сб.Тутельяна№3 Сб.Тутельяна№382	310 50 200	Лапшевник с творогом с маслом Бутерброд (сыр, масло) Какао	30,28 5.1 3.17	11,15 10.72 2.68	68,1 33.42 15.9	506,1 251 100.6 776,8 20%
2 завтрак	Таб. По Скурихину Сб.Тутельяна№338 Сб.Тутельяна№338	60 200 100	Вафли Кофе Фрукты	4,4 4,08 0.6	11,3 3.54 0.6	39,2 17.58 14.7	276 118.6 70.3 527.7 15%

еда	Сб.Тутульяна№23	100	Салат из св. помидор	1,96	8,14	22,84	174,5
	Сб.Тутельяна№265	300/250	Суп Овощной	18,92/15,7	13,1/10,9	46,3/38,6	382,5/318,7
	Сб.Тутельяна№268	100	Куры в соусе	16,5	24,2	14,32	344
	Сб.Тутельяна№202	200	Вермишель отвар.	7,28	7,71	40,61	260,95
	Сб.Тутельяна№342	200	Компот из св. ягод и яблок	0,16	0,16	27,88	114,6
							1024,3/960,4 30%
нап.	Сб.рец.1983	100	Сырные рогалики	10,55	15,66	46,5	412,4
	Сб.Тутельяна№255	130	Печень по-строгановски	26,52	22,46	7,04	370
	Сб.Тутельяна№171	200	Перловка отв.	2,74	7,04	26,97	187,4
	Сб.Тутельяна№311	200	Сок	1	-	20,2	84,8
							1006 30%
Доп.эжин	Таб. по Скурихину	60	Бутер. с джемом	2,3	12,45	22,4	76,3
	Сб.Тутельяна№386	200	Кисель	2,9	2,5	4	50
				130,7/127,5	135,3/133	471/463,3	188,8 10% 3307,9/3144
За 10 дней				1487,7	1429,4	3805,6	31100,5/ 22700,9
За 1 день				1431,6	1364,3	3760,7	
				148,8	143	380,6	3110
				143,2	136,4	376,1	2270